

Infuzní léčba vitamínem C - Příručka pro pacienty

Vážená paní, vážený pane,

rozhodli jste se pro infuzní léčbu vysokými dávkami vitamínu C. Lékař Vám provede vstupní vyšetření a zkontroluje, zda je pro Vás tato léčba vhodná. Pokud ano, navrhne Vám jedno z možných dávkování a domluvíme se na aplikaci infuzí.

Pro optimální účinek léčby je důležité, abyste se seznámil s následujícími informacemi:

- 1) Léčba probíhá v cyklech, které trvají podle indikace 3-8 týdnů, během kterých se do žíly podávají dávky 5 - 100 g, a to jednou až třikrát týdně. Dávkování Vám určí lékař. Cykly je možné opakovat.
- 2) Léčba vitamínem C není vhodná pro pacienty s hemosiderosou nebo jinou nemocí se zvýšeným ukládáním železa a u nemocných s ledvinnou nedostatečností a opakujícími se ledvinnými kolikami. U takových nemocných léčbu nepodáváme.
- 3) Nežádoucí účinky se prakticky nevyskytují. Dle dokumentace se lze velmi vzácně (jednou za 10.000 případů) setkat s kožními projevy nebo závratí. Někdy se udává pocit žízně nebo nutkání na močení.
- 4) V den infuze je vhodné vypít aspoň 2 litry tekutin. Není nutné žádné omezení fyzické aktivity nebo sportu.
- 5) Infuzní léčbu je vhodné doplnit ve formě tablet: vitamíny E a A, betakarotenem, zinkem, selenem, vápníkem a omega-3 mastnými kyselinami. V den mimo infuzi se doporučuje podání vitamínu C formou tablet. Pokud se rozhodnete pro kombinaci se selenem, tak ne pohromadě s infusí - časový odstup by měl být aspoň jednu hodinu.
- 6) Nejedná se o doping, ale u výkonnostních sportovců je třeba informovat NADA (Národní Antidopingovou Agenturu).
- 7) Léčba neovlivňuje acidobazickou rovnováhu, pH krve se nemění.
- 8) U diabetiků dochází k falešně zkresleným hodnotám glykemie. Nedochozí k rozkolísání hladiny krevního cukru, ale je narušena spolehlivost jejího laboratorního stanovení (redukční reakce).
- 9) Vitamin C je vylučován do mateřského mléka a prochází placentou. Během těhotenství a kojení nemá být překročeno množství 500 mg/den, a tak infuze nepodáváme.
- 10) U onkologických pacientů je nutné dodržet časový odstup jednohodne od radioterapie a u chemoterapie 4-násobek poločasu léků použitých při chemoterapii

Pro další informace se podívejte na web naší ordinace:

www.aambulance.cz nebo na <http://www.vitamin-c-infuze.cz/verejnost/>